

KONKURS SKOKÓW NA SKAKANCE

Zapraszamy do udziału w konkursie skakania na skakance pt.:

„Wyskacz To!”

Cele konkursu:

- popularyzacja skoków na skakance wśród dzieci,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- polepszenie sprawności fizycznej,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego w czasie przerw śródlekcyjnych,
- nakłonienie wszystkich uczniów do systematycznego skakania, bicia swoich własnych rekordów,
- uświadomienie, że skoki na skakance to nie tylko zabawa, ale podnoszenie kondycji, zwinności,
- ćwiczenia oddechowe, poprawa koordynacji wzrokowo- ruchowej, doskonalenie rytmiczności ruchu,
- kształtowanie nawyku „zdrowej” rywalizacji między rówieśnikami,
- świetny sposób na nudę w domu, na podwórku i w czasie przerwy w szkole.

ZASADY KONKURSU

Konkurs adresowany jest do uczniów **klas I – III** .

Na poziomie każdej klasy zostanie wyłoniony najlepiej skaczący uczeń i tym samym przejdzie do kolejnego etapu. Następnie ze wszystkich klas I- III zostanie wyłoniony uczeń najlepiej skaczący. Metoda skakania jest dowolna. **Wygrywa osoba, która jak najdłużej będzie skakać na skakance techniką dowolną.**

O terminie rozgrywek uczniowie zostaną poinformowani w pierwszym tygodniu kwietnia.

Zapraszamy wszystkich chętnych do ćwiczeń ze skakanką w czasie

przerw śródlekcyjnych .

Ćwiczymy przez cały miesiąc marzec, aby w kwietniu wyłonić mistrza skoków na skakance.

Dzieci, które są chętne, aby wziąć udział w konkursie, proszone są o zapisywanie się u pani Joanny Okuń lub pana Pawła Tokarskiego.

Sponsorem nagród w konkursie jest Akademia Młodego Sportowca w Świdniku.



OBOZY LETNIE



OBOZY ZIMOWE



ZIELONE SZKOŁY

www.obozyikoloniedladzieci.pl